

Prova-på

Har du sett något nytt du skulle vilja prova, men behöver hjälp att komma igång? Med det här paketet kan du prova t.ex. coreträning, TRX, MAQ, fria vikter, balansboll, löpning, rörlighetsträning, simning m.m.

Grundpaket: 400 kr/timme (200 kr/30 min)
Halva priset (200 kr) för var 5:e bokad timme inom 12 mån.

Tillägg: Tillägg kan förekomma om du har särskilda önskemål som kräver transporter eller andra kostnader, t.ex. simning i simhallen.

Vill du ha mer? Boka "PT-timmar" eller "Eget program" för att utvecklas vidare.

